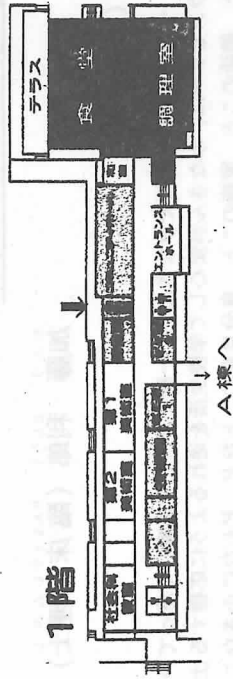


さわやか相談室の場所

浦和中学校B棟1階、コミュニティーホールと保健室の間にあります。



◆ いつ、どうやって、相談するの？

☆いつ？ →相談できるのは、休み時間と昼休みと放課後です。

中学生の皆さんは、緊急の場合を除いて、授業中の利用はできません。
部活を休んで相談したい場合は、顧問の先生に許可を得て入室してください。

☆どうやって？ →直接相談室を訪ねてよいです。

- 他に・担任の先生を通して申し込む。
- ・手紙を渡す。
- ・電話での相談も受け付けます。

◆ 保護者の皆様

お子様のごことで何か気がかりなこと等ございましたら、どんな些細なことでも構いませんので、お気軽にさわやか相談室をご利用ください。開室時間にお電話の上、入室してください。入室が難しい場合は、電話相談もできます。

※加藤スクールカウンセラーは、浦和中に木曜日に来校しています。

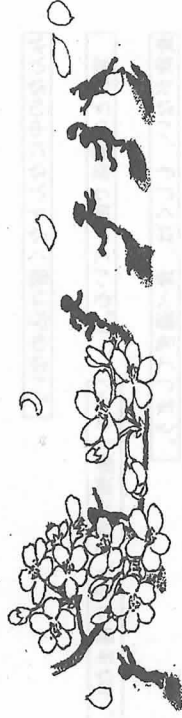
面談をご希望する場合は、電話でご予約ください。→048-886-8144

(相談室直通)

学校・家庭及び地域との連携をめざして

平成29年度保存版

さわやか相談室のご案内



児童生徒の皆さん、保護者の皆様

不安や悩みを一緒に考えていきましょう！

「さわやか相談室」は学校の相談窓口です。

さいたま市立浦和中学校 さわやか相談室

相談室直通電話： 048-886-8144

開室時間：午前10：40～午後4：30

◆さわやか相談室とは?

浦和中学校の生徒の皆さんが、楽しく有意義な学校生活を送れるように安心して相談できる場所です。生徒の皆さん、保護者の皆様、一人ひとりと向かい合ってその気持ちに寄り添い、共に考え、悩みや問題を解決や改善できるようにサポートをしていきます。

◆たとえば、こんな時

最近、イライラする。

何となく元気が出ない。

ぐっすり眠れない。

部活を続けることが難しい。

自分のことが好きになれない。

友だちとうまくいかない。

みんなの中になんともなく溶け込めない。

家族との関係で困っている。

テスト勉強が思うように進まない。

食欲がない、もしくは、食べ過ぎてしまう。

自分の性格が気になる。自分のことが好きになれない。

学校に行くのがつらい。

誰かに話を聞いてほしい。



◆保護者の皆様、一緒に考えていきましょう。

- ・子どもへの接し方に悩んでいる。(すぐ怒ってしまう)
- ・子どもが学校に行きたがらない。
- ・友だちのことで悩んでいるようだ。
- ・ラインやインターネットのことで困っている。
- ・反抗、暴言、おこづかいの要求、服装の変化が気になる。
- ・子育てに関して悩みがあるが、どこに相談していいかわからない。

など、充実した学校生活を送れるように子どもに関することなら何でも、さわやか相談室がお手伝いします。

スタッフ紹介

♪スクールカウンセラー

かとう としろう
加藤 利郎 (臨床心理士)

(メッセージ)

今年度も浦和中学校でみなさんと一緒にできることを嬉しく思っています。スクールカウンセラーは、みなさんが安心して学校生活を送れるように応援する仕事です。友達のこと、部活のこと、家族のこと、自分自身のことなど、どんなに小さなことでも困っていることがあれば、一緒に考えていきましょう。どうぞ気軽にさわやか相談室を利用してください。1年間よろしくお願ひします。

木曜日(原則) 在室

♪さわやか相談員

やまがし 澄子
山岸 澄子

(メッセージ)

浦和中学校1年目です。右も左もよく分かりませんが、皆さんが楽しい学校生活を送れるようにお手伝いしたいと思います。気軽に利用できる相談室にしたいです。どうぞよろしくお願ひします。

※さわやか相談室通信「こころ」を発行しますので、ご覧ください。

※平日の月曜日から金曜日まで在室しています。研修や家庭訪問などで閉室することもあります。ご了承ください。

閉室時間：午前10：40～午後4：30