

# 給食だより 1月号



令和2年度 1月

さいたま市立浦和中学校 給食室

## 1月24日～30日は「全国学校給食週間」です

学校給食は、戦争のために中断されていましたが、戦後の食糧難により児童の栄養状態が悪化したことから、その必要性が叫ばれるようになり、再開することになりました。

まず試験的に、昭和21年12月24日に、三都県（東京、神奈川、千葉）で実施することになり、同日に東京都内の小学校でうら（アメリカの宗教団体等からなるアジア救援公認団体）からの給食用物資の贈呈式が行われました。その日を学校給食感謝の日と定めていましたが、その後、冬休みと重ならない1ヶ月後の1月24日から30日までの間を「学校給食週間」としました。



### ～浦和中での給食週間の取り組み～

今年度も全校生徒を対象に、給食標語とリクエスト給食を募集しました。リクエストに挙がった給食は、できる限り3学期の給食で実施していきたいと思っています。お楽しみに！

### ～給食標語入選作品の紹介～

山盛りの ご飯と思いを いただきます 1年 生徒

たくさんの「おいしい！」届ける 銀のワゴン 2年 生徒

給食を 食べてつなげる 感謝の輪 3年 生徒

### リクエスト給食結果発表

- 1位 揚げパン
  - 2位 手作りくるみチョコパン
  - 3位 カレー
  - 4位 フルーツポンチ
  - 5位 糖蜜パイ
- 不動の人気メニューに加え、浦和中ならではの手作りメニューがランクイン！

### ★コロナ禍で簡易給食からスタートした今年度の給食。みなさんの様々な思いが詰まった作品を、一部ご紹介します。★

- ・会話して 楽しく給食 食べたいな ・自粛中 話せない分 味わおう ・よく味わう 今だからこそ 感謝して
- ・給食は 黙って食べても おいしいな ・コロナでも 変わらぬ味に 日々感謝 ・いつかまた 笑顔の絶えない 給食を
- ・給食の いつも通りに 感謝して ・会話ない それでも給食 笑顔咲く ・給食が 学校中の 抗鬱剤 ・会話× それでも給食 ◎
- ・友達と 話せる給食 来る日願う ・給食で 栄養つけて コロナに勝つ！ ・黙る分 じっくり感じる おいしいな
- ・密ですよ 献立表に 人が寄る ・給食は みんなで楽しむ パーティータイム！ ○その声か 糧となります 頑張ろう！（給食室）

### ～給食週間特別献立の紹介～

#### 25日(月) 昔の給食(麦ご飯 牛乳 くじらのかいん揚げ カレーシチュー フレンチサラダ)

昭和30年代頃の給食で、当時値段が安くて給食によく使われていた、鯨肉を使ったかりん揚げを提供します。リクエスト給食でも「食べてみたい」という声が上がっていた、現在では貴重な料理です。

#### 26日(火) 今年日本で開催されるオリンピックにちなんで、オリンピック発祥の国・ギリシャ料理を実施します。

<ムサカ>炒めてトマトソースで煮込んだ挽肉、なす、じゃがいもを重ねた上にホワイトソースをのせて焼いた、ギリシャの代表的な料理です。

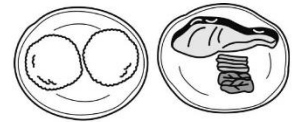
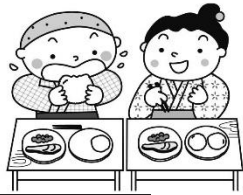
★今月は、1年生が家庭科で考えた献立の中から選ばれた4つの献立を給食で実施します。次号の給食だよりで紹介します。

# 学校給食の歴史

日本の学校給食は、山形県の私立忠愛小学校において貧困児を救うために提供されたことが始まりとされています。学校給食の献立の移りかわりを見てみましょう。



## 昔の給食をふり返ってみよう



▲マカロニとさけ缶のミルクスープ

コッペパン  
アメリカから支援された小麦粉を使って作られていた大きなコッペパン。



▲ふろふき大根のおかず



▲クジラの竜田あげとサラダ

クジラの竜田あげ  
このころ値段が安かったクジラ肉がよく使われた。



▲ソフトめんミートソース



ソフトめん  
うどんとスパゲッティの間のようなのびないめんが開発され広まった。



▲カレーライス

明治22年 (1889) ● 学校給食のはじまり

山形県にある小学校で、家が貧しくてお弁当を持ってこられない子のために食事を出したのがはじまり。

昭和21年 (1946) ● 戦後、給食が再開される

昭和25年 (1950) ● パンとミルクとおかずの給食に



▲当時使われたミルクポット

脱脂粉乳

ミルクは、牛乳から脂肪分を取り除いて粉にした脱脂粉乳に、砂糖などを加えたもの。

苦手な子が多かった。



▲ドラム缶入りの脱脂粉乳

昭和30年代 (1955~1964) ★ 大きなコッペパンとクジラ肉のメニュー

カレーシチュー  
脱脂粉乳やクジラ肉を使って作られた当時の人気メニュー。



▲カレーシチュー

昭和38年 (1963) ● ソフトめんが登場！

昭和40年代 (1965~1974) ★ 脱脂粉乳から牛乳へ切り替わり、パンやおかずの種類も増える



▲ピーナッツあげパン

あげパン

コッペパンをあげて、砂糖やきな粉をまぶした、今でも人気のパン。

昭和51年 (1976) ● 正式にごはん給食が始まる

ごはん給食が多くなり、いろいろなメニューが増えていく。



▲ごはん給食の様子