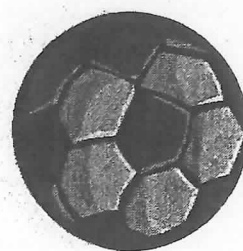
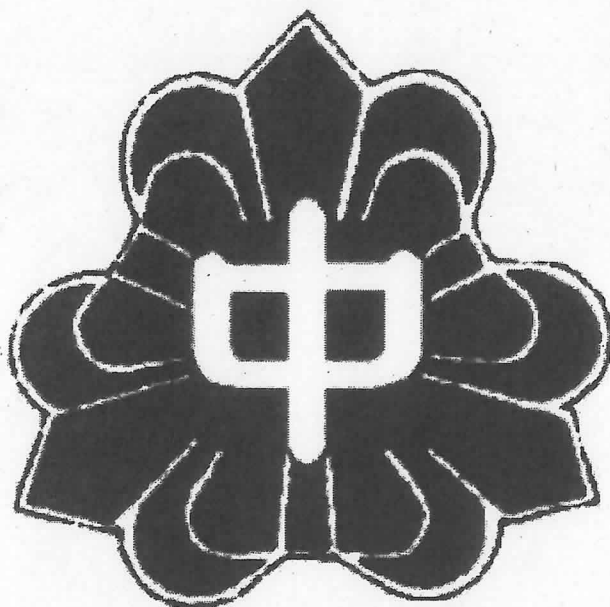


平成29年度 新入生歓迎会

浦和中へようこそ。

これから始まる浦和中での生活を
より楽しくする情報をお届けします!!



浦和中生活を
一緒に充実させよう！

1年 組 番 氏名：

プログラム

13:25 新入生入場

(1) 開会のことば(生徒会本部)

(2) 教頭先生のお話

(3) 生徒会長あいさつ

(4) 生徒会より「中学校生活の1日の紹介」

(5) 委員会活動について(平成28年度後期委員会委員長より)

- ①生徒会本部 ②学級生活委員会 ③体育委員会 ④保健委員会
- ⑤給食委員会 ⑥環境美化委員会 ⑦図書広報委員会
- ⑧選挙管理委員会 (生徒会から)

(6) 部活動について(部活動担当)

(7) 部活動の紹介

- ①サッカー部 ②野球部 ③陸上部 ④男子ハンドボール部
- ⑤男子硬式テニス部 ⑥女子硬式テニス部 ⑦男子バスケットボール部
- ⑧女子バスケットボール部 ⑨バドミントン部 ⑩女子バレーボール部
- ⑪弓道部 ⑫剣道部 ⑬美術部 ⑭サイエンス部 ⑮吹奏楽部
- ⑯空手部、書道部 (生徒会から)

(8) 諸注意(生徒会本部から)

(9) お礼の言葉(1年生代表)

(10)閉会のことば(生徒会本部)

生徒会本部

～役員～

6人(3年生3人 2年生3人)

～活動日時～

毎週水曜日 放課後

～活動場所～

ゼミ3・その他各教室

～活動内容～

各行事の企画・準備
生徒会だよりの発行
スマイルボックスの活用
あいさつ運動
など。



ぜひ秋に立候補して下さい！！

学級生活委員会

各クラス男女1人

活動内容

- ・クラスのリーダー
- ・集会時の点呼
- ・朝の挨拶運動(毎週水曜日)
- ・朝の清掃(毎週木曜日)
- ・学年集会の運営
- ・放課後のロッカー室点検
- ・帰りの会で行う1日の反省

仕事量的にはかなり大変な委員会ですがとても重要な委員会でもあります。少しでも気になって
いる方はぜひ入ってみてください。

体育委員会

〈人数〉

・各クラス男女各1名

〈活動内容〉

- ・体育授業時の**リーダー**
(始業 終業の号令 準備運動模範)
- ・学級生活委員のサポート
- ・球技大会など、体育行事の運営を行う。

毎回の授業で仕事が多くあり、忙しいですが、得られるものは

大きいです！

立候補待っています！

保健委員会

人数(各クラス男女1名ずつ)

- ・3年生…4人(男2人、女2人)
- ・2年生…4人(男2人、女2人)
- ・1年生…4人(男2人、女2人)

前期では…
・体育祭での
救護

〈主な仕事内容〉

- ・健康観察の記入兼 出欠黒板の記入
- ・教室の換気
- ・給食前の手の消毒
- ・水道場・トイレの石けん点検
- ・手洗い・うがい・歯みがきに付する呼びかけ
- ・けが人・病人の保健室へのつきそい
- ・新聞製作

etc...
g

毎日気をくばらなければならぬ
仕事が多い分、
重要で、やりがいがあります！
あなたも保健委員会に入って
学校の健康を守る**リーダー**に
なりませんか？



後期では…

- ・加湿気の管理
- ・ロードレース大会での
健康管理

給食委員会

活動内容

○給食時の準備, 呼びかけ

○セレクト給食の集計

○毎年1月の給食朝礼

昨年度の後期給食委員会は
『君の皿は。~完完完食~』
という活動目標のもと、仕事を行いました。
大変ですが、やりがいのある
仕事です!



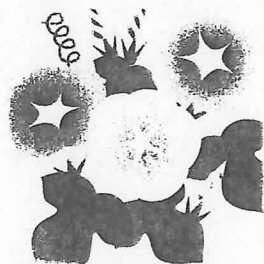
環境美化委員会

主な活動

- ・毎日花の水やり
- ・毎週朝の清掃活動
- ・臨時の清掃
- ・花の植え替え

大切な仕事の数々です

浦中生活をきれいに保つため
に、大切な委員会です。



花が好きな人は
お勧めです。

私たちと一緒にきれいな浦和中
をつくりましょう!

■選挙管理委員会■

①活動期間

- ・9, 10月の生徒会選挙の期間

②活動人数

- ・1クラス2名ずつ計12名

③活動内容

- ・告示
- ・立候補者受付
- ・立会演説会の運営
- ・開票作業

浦中の将来を決める大切な選挙に関わる大切な
委員会です。ぜひ立候補してください!



図書委員会

【活動場所】
3階 × デッキ

【活動内容】
本の貸出し・返却
本棚の整理 イベントの開催
× デッキ通信の発行

一緒に次の学期へ

【昨年度実施したイベント】
文化祭でのビブリオバトル
お楽しみ抽選会
ベスト10の表彰
UMB総選挙

平成29年度

部活動のしおり

1年生のみなさんへ

入部届は4月28日（金）担任に提出をする。4月28日より本入部の活動開始日とする。

※顧問提出用も担任を経由して顧問に提出をする。

さいたま市立浦和中学校

部活動担当

----- キ リ ト リ -----

入 部 届 （顧問提出用）

私は _____ 部に入部いたしたく、お届けします。

平成 ____ 年 ____ 月 ____ 日

第 ____ 学年 ____ 組 ____ 番

生年月日 平成 ____ 年 ____ 月 ____ 日生

生徒氏名 _____

住所 さいたま市 _____

保護者名 _____ 印

電話番号 048- _____ - _____

緊急連絡先 _____ - _____

----- キ リ ト リ -----

入 部 届 （担任提出用）

私は _____ 部に入部いたしたく、お届けします。

平成 ____ 年 ____ 月 ____ 日

第 ____ 学年 ____ 組 ____ 番

生徒氏名 _____

保護者名 _____ 印

1. 大切な部活動（その目的）

今、1年生のみなさんはどの部に入ろうか、思い悩んでいる人がいると思います。そんな人のために部活動とは…というしおりを作りました。これだという部が見つかっている人もよく読んで気持ちを確かめてください。

人間として成長していくうえで貴重な経験

～部活動のあり方・取り組み方を考えよう～

学校生活の中には、みなさんにとっていろいろな活動場面がありますが、授業や行事などは自分の好き嫌いに関係なく、学年やクラスを中心に全員が参加することによって、主に「知らなかったことを学びとる」「不得意なことを乗り越える」「みんなで力を合わせて責任を果たす」ことなどを身につけるためのものです。

一方、部活動は1人ひとりが自分の希望で選ぶ活動であり、学年やクラスの枠を超えて、みんなが共通の目標をめざして「頑張り通す力」や「励まし、思いやる心」を養うものです。

ですから、真面目に、そして、一生懸命活動する（頑張り通す）人は、しっかりした生活態度や体力・気力・根気（粘り）…それに、向上心（意欲）、協調性など、人間にとって大切なものが身についてくるものです。そして、上級生と下級生がいっしょに活動し、いっしょに苦勞を乗り越え、お互いに喜びや悔しさをわかち合うところに意義があります。種目や活動の専門性も大切ですが、もっと大きな、人間として成長していく上で貴重な経験を積むことができます。その事は必ずみなさんの人生にとって、将来大きな宝となるに違いありません。

みなさんは、今、青春まっただ中にいるわけですから、その若さを大切に自分を磨く意味でも、ここで、もう一度、部活動のあり方とその取り組み方について考えてみてください。

人間関係を大切に、けじめのある部活動

気持ちを集中し、活発な部活動
目標に向かって、成果をあげる部活動
健康・安全に気を配る部活動

をすすめるために、先生方（あるいは高校生の先輩）と一緒に、まずはこの1年間の良いスタートをきってほしいと思います。

2. よりよい部活動のために（6つの約束）

- (1) 仲間（上級生・下級生を問わず）の温かい人間関係を築き、みんなで楽しい活動になるように努める。
- (2) 活動の開始時刻・下校時刻を守る。
- (3) 無断欠席を絶対しない。やむを得ず欠席をするときは先生にきちんと連絡をする。
- (4) 部を移ることはできるだけ避ける。
※ただし、健康面やその他やむを得ない事情の場合、担任・現顧問・新顧問と相談して、了解のもとに認める。
- (5) 活動場所の清掃や後片付けは徹底して行う。
- (6) 安全には万全を期すよう心がける。
※特に、体調・準備運動・周囲の状況に気をつけて活動すること。

3. 入部について（手続き）

- (1) 入部について
 - ①原則として、全員加入とする。
 - ②2・3年生については「部活動継続届」を担任に提出する。
※顧問提出用も担任を経由して顧問に提出をする。

(2) 1年生の仮入部等について

① 4月12日(水)～4月27日(木)

16:45に活動を終了。17:00を完全下校とする。

※土、日、祝日の活動はなし。

② 入部届は4月28日(金)担任に提出をする。

※顧問提出用も担任を経由して顧問に提出をする。4月28日より本入部の活動開始日とする。

③ 部活動の道具については仮入部期間中は購入しない。

4. 部活動の時間 (けじめをつけて)

(1) 活動時間 (完全下校時刻)

4. 1	～	9. 30	18:00
10. 1 (新人戦終了後)	～	10. 31	17:30
11. 1	～	1. 31	17:00
2. 1	～	3. 31	17:30

(2) 完全下校時刻(校門を出る時間)の15分前に活動を終了する。

(3) 11. 1 ～1. 31は月曜日を部活なしの日とする。

(4) 職員会議の了承を得て、30分の延長を認める。

(5) 朝練習は「顧問がつく」「7:40～8:10」という条件の下で行う。

(6) 定期テスト1週間前は活動を停止する。

5. 注意点等・その他

(1) 休日の活動においては、次の点に注意する。

① 登下校の服装は顧問の指示による。

② 練習試合などは公共交通機関を利用し、交通ルールを守り、事故に合わないよう十分に注意する。

(2) 部独自のTシャツ・ウィンドブレーカーなどは、授業や帰りの会の際には着ない。

(3) 5月13日(土)午後「部活動保護者会」が行われます。

(顧問より詳しい活動方針・内容・費用等の話がありますので、早急に用具を購入することはありません。ご注意ください。)

(4) 部活動の緊急連絡等については各部活動ごとで確認をしてください。

(5) 活動中のけが等は家庭と連絡を取りますが、緊急を要する場合は医療機関に搬送とともに、連絡を取る場合もあります。

(6) 3年生の活動期間について

① 原則として、2月まで部活動には在籍し活動するものとする。ただし、部長については運動部は学校総合体育大会終了後、文化部は文化祭終了後に2年生に交代する。3年部長は、部の3学年代表者となる。部長交代後の部活動変更は、原則認めない。希望者は高校入学後に変更をする

② 学校総合体育大会終了後、生徒・保護者に、高校での部活動の希望があれば、かつ、高校で受け入れが可能な部活であれば、新たに活動参加届を提出し活動できるものとする(高校に入学していないので「入部」はできない)。

注意点 ① 中学校の授業や行事等の活動を優先して活動する。

② 平日の活動時間は中学校の下校時刻を厳守する。

6. 今年度の部活動一覧（募集をしている部）

《現在の2, 3年生の人数》

	部の名称	対象	高校顧問	中学校顧問	男	女
運 動 部	サッカー部	男女	池田・中山・町田・豊田・石井	中島	14	0
	ハンドボール部	男子	野平・加来・大瀧	中田	5	
	バレーボール部	女子	菓子・佐藤・河内	牧田		8
	バスケットボール部	男女	田端・深澤・関口	関・山田	9	7
	野球部	男女	鈴木・山岸・林	矢崎	9	0
	硬式テニス部	男女	長谷川・小池・田村	坂上・石川	16	22
	剣道部	男女	吉長・峯口	宮脇	1	1
	陸上競技部	男女	岩崎・堀江・高野	小山	7	2
	バドミントン部	男女	新森・水澤・小久保	石川・鈴木	12	9
	弓道部	女子	眞藤・小林永・関口	生田		13
(空手道部)	男女	山道・田中		0	0	
文 化 部	サイエンス部	男女	中里	宮脇	5	1
	美術部	男女	新妻	新妻	0	3
	(書道部)	男女	渡邊	渡邊	0	0
	吹奏楽部	男女	小泉・西岡・岡安	鈴木	2	14

* 上記以外の中体連大会出場について・・・山田が窓口となる

7. もう一度確認しよう（入部届を出す前に）

- (1) 3年間（6年間）続けるという強い意志をもっているか。
- (2) 先輩たちはどんな目標のもとに集まって活動しているか。
- (3) 顧問の先生や部の中心となっている人（部長、副部長）はだれか。
- (4) いつ、どこで活動しているか。
- (5) 先輩たちは自主的に活動しているか。
- (6) 入部届は切り取って、4月28日（金）に提出してください。

※担任用と顧問用の2種類がありますが、両方とも担任に提出してください。

※「ただ〇〇が好きだから」だけではなくて、毎日そこで活動することを想像してみてください。

※先輩たちの身なり、道具、活動場所、活動態度を見て決めましょう。

いくつかあげましたが、やはり最後は君たち1人ひとりのやる気にかかっているのではないかと思います。本当の楽しさというものは人から与えられるものではありません。部活動を楽しむためにやらなければならないこと、守らなければならないこと、できなければならないことがあります。それを放っておいて、楽しむのは無理な話です。また、高校生の先輩たちは「自分でできることは自分でやる」力をもっています。

以上のことを自覚し、それでも君たち自身が自分の決めた道を歩もうとするなら、きっと楽しい部活動が待っているでしょう。自分の意志で取り組んでいこうと思うことです。がんばってください。困ったことがあったら、担任や顧問、部活動担当の先生に相談してください。

サッカー部

人数 3年生 7人
2年生 7人 計 14人

場所 本校庭 悪天候の時は 校内

活動時間 月曜日以外(火～日)
又、朝練はあります。



毎部期間中は
エントランス前に来てください。



軟式野球部

活動日程

月～金の放課後
土曜か日曜の
どちらか
(時々両方)

部員

3年生…2人
2年生…7人

活動内容

グラウンドでキャッチボールや
ノック。雨天練習場で
ティーバッティングやピッチング
などを行います。



僕たち野球部は、9人中8人が中学校から始めた初心者です。
それでも一生懸命練習して、上達しています。

「やったことないから不安…」という人でも大丈夫!
野球をやりたい人、野球に興味がある人、

僕たちと一緒に野球を楽しみましょー!!

陸上部

部員数

長距離: 3年 3人(男) 2年 1人(男)
短距離: 3年 2人(男女各1) 2年 3人(男2人, 女1人)

主な活動内容

- ・優しい高校生の先輩達と練習をしています!
- ・陸上部だけ 夏・冬合宿! (希望者加)
- ・近くの駒場競技場での練習も充実!

朝練は
ありません。

陸上部だけの
通称"赤ジャージ"が
あります!

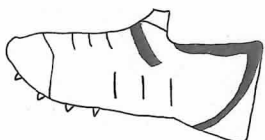


青春を駆ける部活

男女ともに
ぜひ 陸上部へ!

陸部一同

歓迎します!



ハンドボール部



【部員】

3年生 5人

《活動場所》

体育館、グラウンド



ハンドボールの魅力!!

その1!

入部時は全員初心者!!

その2!

中高一貫校ならではの! 高校生との合同練習でさらなる高みへ!

その3!

サッカー、バスケ、ラグビーを合わせたような新感覚スポーツ!

他にも・・・空を飛べる、即レギュラー、元学級委員が3人 etc..

ハンド部へ Come on!

男子硬式テニス部

①部員数... 2年生 8人 3年生 8人

②顧問... 坂上 優先生

③活動場所... 晴れの日にはテニスコート(女テニと交互)
女テニが使っている時は、駐車場の近く
(西体育館の裏)
雨の日には階段や廊下、教室

④活動内容... コートが使える日は基本的な練習から実践的な練習など、幅広く練習しています。
テニスコートが使えない時は、小さなネットを出して「ラリー・ラリー」という練習をしています。
雨の日には筋トレや階段ダッシュなど、体力の向上に努めています。ちなみに、雨が降った次の日はコート整備をしなくてはなりません。

⑤朝練... 水、金曜にテニスコートで練習をしています。

⑥目標... 団体戦での県大会出場

★大会... 5月上旬・学校総合体育大会、略して「学総」
9月下旬・新人戦
その他にも、市の大会などにも積極的に参加しています!!

⑦勉強との... 部活だけでなく、勉強もしっかり行い、文武両道を心がけています。

⑧必要な物... 入部したら、テニスラケットと、シューズを全員買います。



女子テニス部

メンバー：3年生 12人 2年生 10人

活動場所・中学テニスコートでの練習

活動内容・中学倉庫前でのトレーニング

☑雨天時は校内で筋トレなど
☑月、火、木は朝練アリ

主な大会：5月 学校総合体育大会
9月 新人戦

未経験でも全然OK!

ぜひ一度

仮入部へ!



男子バスケットボール部

<練習>

火・金 - 体育館

月・水・木 - 外練習

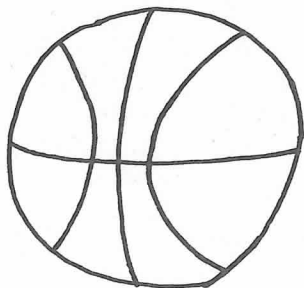
<人数>

3年生 - 3人

2年生 - 6人

是非見学に来て下さい!
にぎやかで楽しい部活です。

Welcome to
ようこそバスケット部



女子バスケットボール部

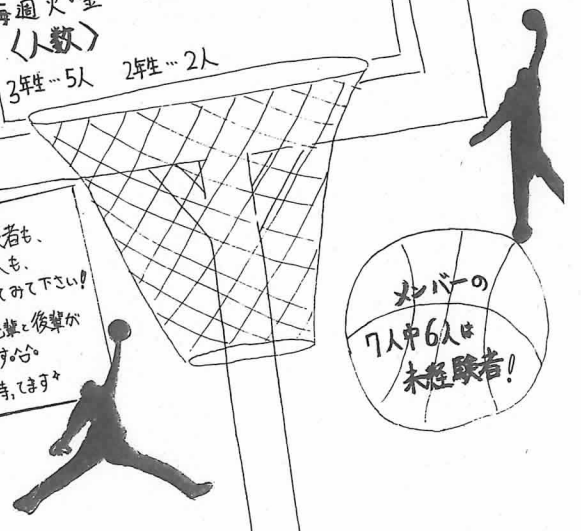


ホワの名前は「山田セッキ-ごまじゅ」
バスケット部のミスケットキャラクターとして
#バスの隣で新生を待っているよ

<日時>
毎週月・水・木 - 中庭 ~ 18:00
毎週火・金 - 西体育館 ~ 18:00
<人数>
3年生... 5人 2年生... 2人

経験者も未経験者も、
文化部を考えている人も、
一度見学に来てみて下さい!
人数が少ない分、先輩と後輩が
関わる機会も多いです。
西体育館で待ってます。

メンバーの
7人中6人は
未経験者!



バドミントン部



<活動人数> 3年生 男子5人 女子5人
2年生 男子6人 女子4人 計20人

<活動場所> 朝練 水曜日・金曜日 体育館
放課後練 (月曜日)・水曜日・金曜日 体育館 エントランス
火曜日・木曜日 エントランス・階段等 体育館
土曜日・日曜日 主に体育館

男女共に大歓迎
未経験者でもOK!!

Let's play badminton!



来たれ 女子 バド部

部員
3年生 4人
2年生 4人
計 8人

場所...月・火・水 中庭
木・金 西体育館
練習...バド、スラック、ボウリング
試合形式の練習など
我がバド部は声出しが大事
元々毎日練習していますか

初心者大歓迎

Let's play volleyball!

弓道部

活動時間

火～金の放課後、土・日の午前中

部員人数

3年生: 8名 2年生: 5名
(女子のみ)

活動場所

活動内容

高校生の先輩と混じって、各部員それぞれ練習をしています。3人で1つのチームとなって試合形式での練習も行っています。

コメント

高校の先輩方もやさしいですし、普段なかなか出来ない礼儀や作法を習うことができます。少しでも興味があれば

ぜひ!

仮入部に来てみて下さい!

剣道部

場所: 東体育館 1F 武道場

時間: 月曜日～金曜日放課後、土曜日午前

顧問: 宮脇先生

高校の先輩と一緒に日々稽古しています。
日曜日は休みなので、文武両道が可能です。

ぜひ体験入部に来てください。
武道場にて待っています。



美術部



サイエンス部 Science Club

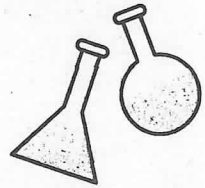
scientists
集え! 科学者たち!

活動場所: B棟3F 中学理科室

活動日: 平日 (時々土曜日)

活動内容:

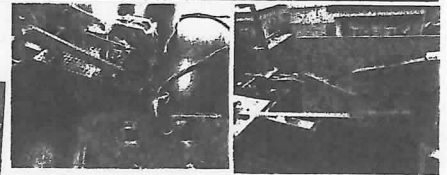
- ① テーマの決定→実験→動画や模造紙の形にしてまとめる
- ② 文化祭、サイエンスフェスティバルなどでのワークショップ
- ③ 研究発表会 (1年)、科学展 (2年) への出品
- ④ 花壇やプランターの整備 (菜園守)



ローバーロボット大会や動画コンテストへの出場実績あり!

さらに、去年のローバーロボット大会でなんと…**準優勝!**

※実験動画
「大力学実験」
も作っています!



理科やパソコンが好きな人も、そうでない人も、男子も、女子も

大歓迎! ぜひ理科室に足を運んでみてください!

●活動日: 火~金 ●部員: 3年 2名 / 2年 1名 ●活動場所: B棟1階 第1美術室

吹奏楽部

顧問 → 鈴木 先生、小泉 先生 (高校)

活動場所 → 下田ゼンホール、各教室 など

人数 → 旧2年 (現1年) ... 3人 (男子 2人、女子 1人)
旧1年 (現0年) ... 13人 (男子 0人、女子 13人)
合計 ... 16人 (男子 2人、女子 14人)

活動内容 → 春 定期演奏会・文化祭
夏 コンクール
秋 3-サングルコンテスト
浦和レジャートブルコンサート
冬 クリスマスコンサート

12.5%
が男子!!!

♪ 詳細 ♪

過去の成績 → 昨年度
吹奏楽コンクール 地区大会 **金賞** (県大会出場)
= 県大会 **銀賞**
3-サングルコンテスト 地区大会 **金賞** (県大会出場)
= 県大会 **銀賞**
3-サングルコンテスト 地区大会 **銅賞**

後援会
初心者

中学校から始めた人) → **81.25%!!!**
楽器が変わった人)